

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Università
degli Studi
di Ferrara

Partorire a Cona

Guida per le pazienti

Cara Mamma,



questa brochure è ideata per te, che hai deciso di far nascere il tuo Bambino all'Ospedale Sant'Anna di Cona. Ma non solo: anche per facilitare la comunicazione tra i Professionisti di questo Punto Nascita e i futuri mamma e papà. In queste pagine ti verranno fornite le informazioni utili sul Reparto e sul tipo di assistenza che desideri per te e per il tuo bambino.

I dati qui contenuti non sostituiscono l'incontro e il dialogo con gli operatori ma ti possono dare un'idea generale del tipo di assistenza e delle opportunità offerte da questo Punto Nascita.

Queste informazioni possono aiutarti a progettare il tuo “piano di nascita”, che elenca preferenze e scelte riguardo ai vari aspetti dell'assistenza durante travaglio, parto e nei primi giorni dopo la nascita.



Il Punto Nascita /1

Nel Punto Nascita dell'Ospedale di Cona sono presenti:

- *Centro di Diagnosi Prenatale.*
- *Ecografia di II e III livello.*
- *Ambulatorio gravidanze iniziali, a rischio e a termine.*
- *Ambulatorio Analgesia nel travaglio di parto.*



Le sale parto sono vicino alla degenza ostetrica, agli ambulatori ed alla Terapia Intensiva Neonatale in modo da garantire la massima accessibilità e collaborazione tra servizi .

Nel reparto di degenza post-parto vi sono stanze a due letti con bagno e tutto l'occorrente per la gestione del neonato nella tua stessa stanza di degenza.

Il Punto Nascita / 2

*Nel Punto Nascita è presente quello che viene chiamato
“Blocco Parto”, che comprende:*



- *Ambulatorio
urgenze emergenze
Ostetrico Ginecologico
attivo 24 ore su 24.*
- *1 sala operatoria.*
- *2 sale parto
operative.*
- *3 sale parto per
parti fisiologici.*
- *2 vasche per il
parto in acqua.*

*La Terapia Intensiva Neonatale, che consente l'assistenza
anche a neonati prematuri, garantisce la disponibilità di un
medico neonatologo 24 ore su 24.*

(vedi pag. 18)

Il Reparto è composto da...



Il Personale è a tua disposizione

Il personale presente nel Reparto di Ostetricia è composto da:

- *due ostetriche con competenze assistenziali complete sia per la madre che per il neonato;*
 - *un operatore socio sanitario con funzioni di supporto all'assistenza;*
- *una infermiera professionale con funzioni dirette a garantire l'assistenza neonatale;*

Il coordinatore ed il medico referenti del Reparto sono a disposizione tutte le mattine feriali.

Il Reparto fornisce...

- *Esecuzione screening metabolici e test audiometrici.*
 - *Servizio informativo di sostegno emotivo e/o disagi socio-economici.*
- *Durante la degenza potrai incontrare un'operatrice del "Punto di Ascolto" e Sostegno Territoriale "Ben Arrivato... piccolo mio!" che offre: visite domiciliari nel dopo parto, informazioni rispetto all'allattamento al seno, punto di ascolto e consulenze genitoriali.*



Siamo alla 38^a settimana...

Per prenotare il primo appuntamento presso i nostri ambulatori è necessario prendere un appuntamento al CUP - andandoci personalmente o telefonando al numero verde 800 532 000 - senza impegnativa richiedendo la **“Presa in Carico per Gravidanza a Termine”**.

Ti verrà dato un appuntamento alla 38^a settimana nei nostri Ambulatori che si trovano all'Ospedale di Cona al Settore **1**, Blocco **D**, Piano **1** (1D1).

In quell'occasione potrai parlare con le ostetriche e il medico di vari argomenti che riguardano il travaglio, il parto, il post-parto, l'allattamento e tutto ciò su cui hai dubbi o domande.



38^a settimana: devi sapere...

- Nel caso di gravidanza oltre termine il travaglio di parto viene indotto dopo la 41[°] settimana.
- Le donne che hanno partorito con taglio cesareo possono richiedere un parto per via vaginale.
- È possibile il parto spontaneo gemellare con presentazione cefalica di entrambi i feti (dopo valutazione medica).
- Sul sito web aziendale è possibile trovare le informazioni per partecipare ad **incontri tematici mensili di presentazione del Punto Nascita**, conoscenza dei percorsi di assistenza ostetrica e neonatale e di informazione sulle strategie proposte per il controllo del dolore in travaglio di parto.

Se l'offerta proposta non soddisfa appieno le tue esigenze, con la brochure **“Il MIO piano della nascita”** compilata con le vostre richieste, i professionisti del Punto Nascita potranno prendere in esame la possibilità di personalizzare l'assistenza.



Cosa portare in ospedale... ... per te

Documento di identità
Tessera Sanitaria
Documentazione clinica

2/3 CAMICIE DA NOTTE
O PIGIAMI COMODI
PER L'ALLATTAMENTO



MUTANDE COMODE

ASSORBENTI



CIABATTE

NECESSARIO
PER L'IGIENE PERSONALE



Cosa portare in ospedale... ... per il tuo bambino

3/4 TUTINE (CINIGLIA O COTONE
IN BASE ALLA STAGIONE)



3/4 BODY

CALZE, BAVAGLINI,
BERRETTI



PANNOLINI
(1 PACCO MISURA 2-5 kg)

ASCIUGAMANI



COPERTINA DI LANA O
COTONE IN BASE ALLA STAGIONE

NECESSARIO PER LE
CURE IGIENICHE

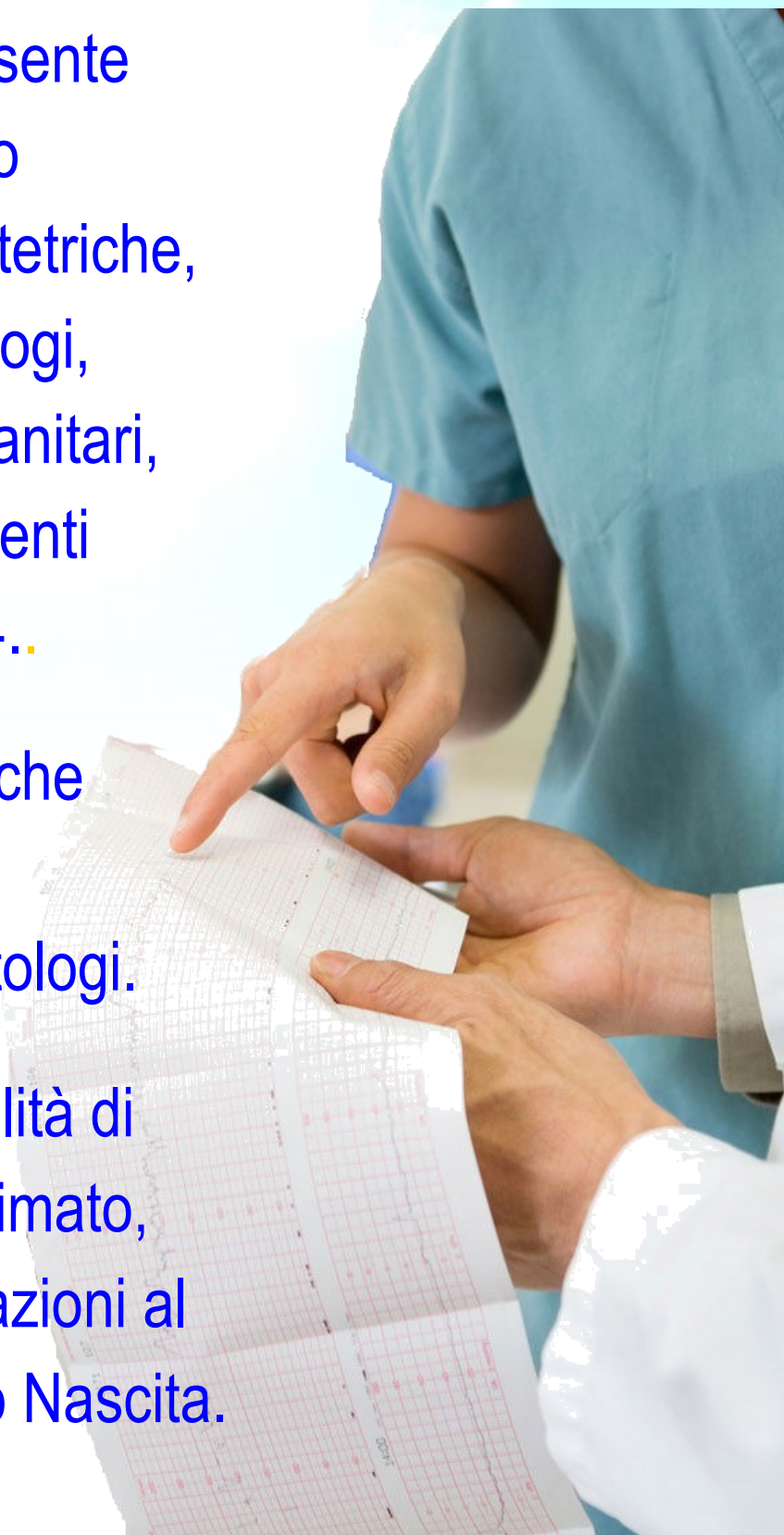


E' arrivato il momento...

Il personale presente
in sala parto
è composto da ostetriche,
medici ginecologi,
operatori socio-sanitari,
infermieri presenti
24 ore su 24..

Incontrerai anche
anestesisti
e medici Neonatologi.

Esiste la possibilità di
partorire in anonimato,
chiedendo informazioni al
personale del Punto Nascita.



Durante il travaglio...

Durante il travaglio ed il parto naturale è possibile la presenza di una

PERSONA DI FIDUCIA.



La persona di fiducia vicino a te

Partoanalgesia: il percorso



Se sei interessata al percorso “analgesia epidurale in travaglio” farai la visita anestesiológica tra la 36° e la 38° settimana all'AMBULATORIO n. 12 (al Settore 1, Blocco D, Piano 1 - **1D1**), dopo aver preso l'appuntamento, telefonando al numero verde 800.532000 (dalle 8.00 alle 17.00 dal lunedì al venerdì; il sabato dalle 8.00 alle 13.00) senza impegnativa .

Dovrai portare questi esami:

- Emocromo con Formula
- Coagulazione completa (PT-INR; aPTT, Fibrinogeno, Antitrombina III).

Gli esami dovranno essere fatti 20 giorni prima della data della visita anestesiológica e verranno visionati dall'anestesista.

Consigliamo a tutte le mamme di fare il percorso e la visita anestesiológica, in quanto:

partecipare al percorso non comporta fare obbligatoriamente la Partoanalgesia.

Lo specialista che si occupa della procedura è l'ANESTESISTA.

La partoanalgesia

Sul sito web aziendale è possibile trovare le informazioni per partecipare ad incontri tematici mensili di presentazione del Punto Nascita, conoscenza dei percorsi di assistenza ostetrica e neonatale e di informazione sulle strategie proposte per il controllo del dolore in travaglio di parto.

L'obiettivo è sensibilizzarti ed informarti correttamente su cosa vuol dire “controllo del dolore con analgesia epidurale” e “contenimento del dolore in travaglio di parto con tecniche alternative non farmacologiche” grazie all'aiuto di diversi professionisti (ginecologo, ostetrica, anestesista). Tutto questo per aiutarti a scegliere la tecnica desiderata con consapevolezza.



La PARTOANALGESIA
è garantita 24 ore su 24

Il controllo del dolore

Durante il travaglio ti verranno offerti **metodi non farmacologici** per alleviare il dolore (metodiche di analgesia non farmacologiche): utilizzo dell'acqua calda (borse, doccia, vasca...), stimolazione punti shiatsu, tecniche di rilassamento, musicoterapia ed aromaterapia, utilizzo di accessori per mantenere le posizioni in cui stai più comoda (cuscini, palla, letto articolato, poltrona, sedia, sgabello olandese).



E' possibile richiedere il parto in acqua

E dopo l'arrivo...



Subito dopo il parto, salvo complicanze,
è possibile:

- mantenere il **contatto pelle a pelle** madre-neonato;
- stimolare l'**attaccamento precoce al seno.**

Le prime cure

Al neonato vengono inoltre somministrate le **profilassi Oftalmica** (si somministra un collirio antibiotico per evitare che il bambino possa contrarre una eventuale congiuntivite) ed **Antiemorragica** (per prevenire possibili emorragie). La prima visita neonatologica sarà fatta entro le 24 ore dalla nascita: il neonatologo è presente 24 ore su 24.

E' possibile che il neonato venga ricoverato in **Terapia Intensiva Neonatale**. In questo caso potete accedervi illimitatamente nel rispetto delle attività assistenziali.



Il sangue cordonale

All'ospedale di Cona è possibile donare a fini solidaristici (ad esempio per la cura delle leucemie nell'infanzia) il sangue del cordone ombelicale, che normalmente verrebbe smaltito insieme alla placenta dopo il parto. Questa donazione non comporta prelievi o manovre invasive sul neonato.



Se deciderai di donare il sangue cordonale potrai chiedere informazioni alle ostetriche durante la visita agli ambulatori o al momento del ricovero. Quando verrai presa in carico ti saranno fornite delle informazioni e dovrai compilare un questionario: subito dopo ti diranno se potrai donare.

La raccolta non è dolorosa e viene effettuata dopo il taglio del cordone, prima che la placenta si stacchi.

Una donazione che salva la vita

Il latte per il tuo bambino

Il latte materno è l'alimento ideale per il tuo bambino.
L'allattamento ha però bisogno di tempo ed attenzioni.

Dopo il parto e durante la degenza potrai in qualsiasi momento chiedere il supporto del personale ostetrico e infermieristico che durante i giorni di ricovero ti aiuteranno nell'attaccamento al seno, valuteranno le poppate e saranno a tua disposizione in caso di difficoltà.



Tutte le mamme hanno il latte

L'allattamento al seno

I professionisti ti proporranno le migliori strategie per favorire l'allattamento al seno.



Il neonato verrà attaccato al seno dopo il parto, non appena sarai in grado di farlo e il tuo bambino mostrerà interesse.

Nei giorni successivi il neonato aumenterà la richiesta per poter avere il latte materno nella misura a lui necessaria.

Nelle prime poppate al seno il tuo bambino troverà il colostro (primo latte super nutriente). La richiesta di essere portato al seno aumenterà e la quantità di latte prodotto sarà quella a lui necessaria. La quantità si stabilizzerà automaticamente verso la quinta giornata di vita.

Notizie utili

La **richiesta della cartella clinica** può essere effettuata al Centro Servizi (piano terra, ingresso 2) dal titolare della cartella (se maggiorenne) o da persona con delega scritta e fotocopia dei documenti di identità di entrambi.

Il **certificato di degenza/ricovero** può essere richiesto al personale ostetrico al momento della dimissione.

Il personale del reparto non risponde del **furto o dello smarrimento** di oggetti di valore, denaro o documenti ti consigliamo di non lasciarli incustoditi o, meglio, di lasciare a casa tutti gli oggetti di valore superflui (anelli, bracciali, orecchini, ecc).



E per avere informazioni?

Per elogi e reclami: Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)

Per presentare segnalazioni, elogi e per richiedere informazioni vi potete rivolgere all'**Ufficio Relazioni con il Pubblico** che si trova nell'Area Accoglienza (Ingresso 1, piano terra, a fianco delle scale mobili).

Per informazioni:
dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14.00
telefono 0532/239990
e-mail: urp@ospfe.it
sito internet: www.ospfe.it
Si riceve su appuntamento

Per i cittadini stranieri: Mediazione interculturale

Per i cittadini stranieri viene attivato dal personale del Reparto un servizio di mediazione interculturale e linguistica.

Per avere accesso a questo servizio devi rivolgerti al personale del Reparto

Per erogazione diretta terapia domiciliare: Farmacia interna

Se alla dimissione dal Reparto ti verranno prescritti farmaci da prendere a casa, dovrai rivolgerti alla Farmacia dell'Ospedale, che si trova al Settore 2, Corpo B, piano 1 (2B1).

Orario di apertura:
dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.30
sabato dalle 9.00 alle 13.30
chiusura domenica e tutti i giorni festivi.
telefono 0532 237372 o 236653 o 237706
fax 0532 237446, e-mail: erogazionefarmaci@ospfe.it

Per la denuncia della nascita

Per denunciare la nascita del tuo bambino leggi le informazioni sul documento che ti viene dato in Reparto.

Dopo la dimissione...

I Centri Salute Donna, i centri per le famiglie e i punti di ascolto sono servizi di assistenza, sostegno e consulenza rivolti al singolo, alla coppia e alla famiglia. Al loro interno operano diverse figure professionali, come l'ostetrica, il ginecologo e lo psicologo.



PRONTO MAMMA

Servizio di consulenza telefonica eseguito da ostetriche



Centri Salute Donna

ARGENTA - Via Nazionale, 5
Ospedale di Argenta

*Lunedì, martedì e mercoledì e venerdì
12.30-13.30 - Tel. 0532.317924*



Centro per le Famiglie

dei Comuni di Argenta e Portomaggiore
ARGENTA - Via Circonvallazione, 21/A.

*Lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì
dalle ore 8.30 alle 13.00
Martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30
Tel.: 0532.330205 e 330354*



Centri Salute Donna



BONDENO - Via Dazio, 113 / 118
Casa della Comunità di Bondeno

*Dal lunedì al venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30
Tel.: 0532.884283*

Centri Salute Donna

CENTO - Via Vicini, 2 (Ospedale di Cento)
Dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30



Tel. 051 6838431

Centro per le famiglie

CENTO - Via Risorgimento, 11

Martedì dalle ore 11.00 alle 14.30

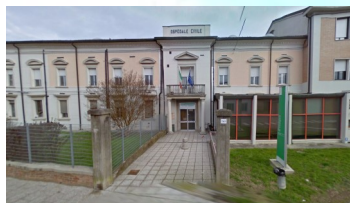
Mercoledì, venerdì e sabato dalle 9.00 alle 12.30

Giovedì dalle ore 15.00 alle 18.30

Tel.: 051.6830516



Dopo la dimissione...



Centro Famiglie del Delta "La Libellula"

COMACCHIO - Via Marina, 31

Mercoledì, Venerdì ore 9.00-12.30

(sportello Informafamiglie Comacchio)

Tel.: 0533.314088

o centrofamiglie@comune.comacchio.fe.it

Centro per bambini e famiglie

"L'albero delle Meraviglie"

COMACCHIO - Via Natale Cavalieri, 38

Aperto da inizio ottobre a fine maggio,
dal lunedì al venerdì, dalle 16.30 alle 19.00

Tel.: 346.7648639 o 0533.312863

Centri Salute Donna



COMACCHIO - Via R. Felletti, 8

Casa della Comunità di Comacchio

Dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30

Tel.: 0533.310626



Centro Bambini e Famiglie "La tana dei leoncini"

FISCAGLIA (Migliaro) - Via Matteotti, 121/123

sportellofamiglie@comune.fiscaglia.fe.it

Sportello Informa Famiglie

GORO - Piazza D. Alighieri, 19

informafamiglie@comune.goro.fe.it



Dopo la dimissione...

Centro per le Famiglie

FERRARA - via Darsena 57

Per appuntamenti e consulenze su
allattamento, svezzamento, sonno
e distacco dal seno:

dal Lunedì al Venerdì ore 9.00-13.00

Tel.: 0532.768393 - 903012



Informa Famiglie & Bambini

FERRARA - piazza XXIV Maggio, 1

Lunedì, mercoledì e venerdì ore 9.00-12.30.

Martedì ore 15.00-18.00

Tel. 0532-242179 oppure 207894

Incontri di sostegno all'allattamento

ogni terzo venerdì del mese

dalle ore 11.00-13.00

presso Centro "Isola del Tesoro"



Centri Salute Donna



FERRARA - Via Boschetto, 29-31

Lunedì, mercoledì, venerdì ore 13.00-14.00

800.551.333 (solo per consulenza allattamento)

Dal lunedì al venerdì dalle 12:30 alle 13:30 tel.

0532.235518 (per motivi diversi dall'allattamento)



Centro comunale "Piccola Casa"

FERRARA - Viale Krasnodar 112

Tel 0532.977293

mail: puntodascolto.ba@comune.fe.it



Punto d'ascolto e sostegno

"Ben arrivato.. Piccolo mio"

FERRARA - Via del Melo, 46/c

Centro comunale Mille Gru.

Per informazioni contattare

Il tel. 335.1734485 o scrivere a

puntodascolto.ba@comune.fe.it



Dopo la dimissione...



Centri Salute Donna



PORTOMAGGIORE - Via De Amicis, 22

Dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30

Tel.: 0532.817421

Centri Salute Donna



COPPARO - Via S. Giuseppe

Casa della Salute di Copparo

Dal lunedì al venerdì, dalle ore 12.30 alle

13.30, tel.: 0532.879957

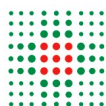


VACCINAZIONI MINORI

Servizio di Igiene Pubblica Azienda UsI

Mail: vaccinazioniminori@ausl.fe.it

N° verde: 800.277433



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Ferrara
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



Università
degli Studi
di Ferrara

DIPARTIMENTO MATERNO INFANTILE
Unità Operativa di Ostetricia
Direttore: Prof. Pantaleo Greco

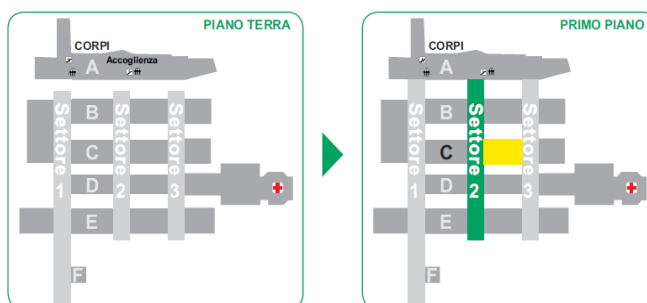
Unità Operativa di OSTETRICA E GINECOLOGIA SETTORE 2, CORPO C, PIANO 1 (2C1)

Percorso per accedere alle
Degenze della Ostetricia e
Ginecologia

Settore 2 - Corpo C - Piano 1

Dall'Accoglienza utilizzare:
scale, scale mobili o ascensori
panoramici per salire al primo
piano.

Dal primo piano
percorrere il percorso
segnalato come **Settore 2**
e accedere al **corpo C**.



ORARI DI VISITA

L'orario di visita è consentito tutti i giorni:
dalle ore 13.30 alle ore 14.30

Per l'**assistenza al neonato** in camera il padre o una persona di fiducia
potrà rimanere H24.

Per informazioni aggiornate puoi far riferimento al sito
www.ospfe.it/reparti/ostetricia-e-ginecologia/ostetricia

ORARI DEI PASTI

COLAZIONE	dalle 8.15 alle 8.45
PRANZO	dalle 11.40 alle 12.30
CENA	dalle 18.25 alle 19.20

Ti preghiamo di rimanere in stanza durante la distribuzione dei pasti in
modo da evitare che il cibo rimanga nella stanza e causi cattivi odori.