

CHE COS'È?

Per elettromiografia si intende un insieme di test che servono a valutare come funzionano i muscoli (elettromiografia - **EMG**) e i nervi (elettro-neurografia - **ENG**) misurandone l'attività elettrica .

QUANDO È UTILE FARE UN'ELETTROMIOGRAFIA?

In caso di dolori, riduzione della forza, disordini delle sensibilità (ad esempio: incapacità a riconoscere il tatto, la posizione, la temperatura) la registrazione dell'attività elettrica dei muscoli e dei nervi può dare informazioni utili per rilevare e capire dove si trovano eventuali sofferenze. Questi dati, messi a confronto con la storia clinica, portano ad escludere o confermare il tipo di malattia (miopatia, neuropatia, radicolopatia, malattia della trasmissione neuro-muscolare).

E' un esame che non presenta carattere di urgenza e a volte risulta significativo solo dopo alcune settimane dalla comparsa dei sintomi.

COSA FARE PRIMA DI ESEGUIRE UN ELETTROMIOGRAFIA?

- Fare un bagno prima dell'esame per essere sicuri di rimuovere dalla pelle creme o lozioni.
- Continuare a prendere i farmaci come al solito. Ricordare di avvisare il medico che fa l'elettromiografia se si prendono anticoagulanti o Mestinon®.
- Portare con se referti di visite specialistiche o esami relativi al problema per cui si esegue l'esame.
- **NON E' NECESSARIO IL DIGIUNO.**
- Dire al medico se si è portatori di pace-maker o stimolatori elettrici.
- Dire al medico se si hanno malattie infettive (epatite B, epatite C, HIV o altre malattie infettive croniche).

COME SI SVOLGE L'ESAME?

L'esame non è sempre uguale e dipende dal motivo per cui viene fatto.

Il test si svolge, in genere, in due parti:

PRIMA parte: studio della conduzione del nervo. Il tecnico mette elettrodi di superficie sulla pelle, fissati con cerotti. In seguito vengono dati stimoli elettrici che provocano un lieve movimento del muscolo interessato.

SECONDA parte: Esame con elettrodo ad ago. Viene inserito nel muscolo da esaminare un elettrodo ad ago, per registrare l'attività elettrica a riposo e durante la contrazione muscolare.

L'esame dura da 1 a 2 ore, a seconda di cosa bisogna controllare di quali parti del corpo devono essere esaminate (gambe, braccia, viso).

E' importante collaborare ed essere rilassati durante il test.

E' necessario spegnere il telefono cellulare.

COSA SUCCEDA ALLA FINE DELL'ESAME?

Nelle ore successive all'esame con "Ago-elettrodo" potrete sentire un leggero indolenzimento dei muscoli esaminati, che sarà comunque un fastidio passeggero.

Terminato l'esame il medico anticiperà i risultati. Il referto scritto è disponibile al termine dell'esame, se non si presentano urgenze esterne che impediscano al medico di scriverlo subito (in tal caso potrà essere ritirato dopo pochi giorni presso l'accettazione del servizio che si trova al 2E1).

**POTRETE RITORNARE A CASA SENZA NESSUN PROBLEMA.
NON È NECESSARIO VENIRE ACCOMPAGNATI E SI PUÒ
GUIDARE L'AUTOMOBILE.**

COME SI PRENOTA L'ESAME!

**È NECESSARIA L'IMPEGNATIVA DEL
MEDICO CURANTE.**

SI PUÒ PRENOTARE PRESSO:

**- CENTRO SERVIZI DELL'OSPEDALE S. ANNA
DI CONA, VIA ALDO MORO 8**

- I CUP DELLA PROVINCIA**
- TUTTE LE FARMACIE ABILITATE**
- IL NUMERO VERDE 800532000.**

**IL TICKET DEVE ESSERE PAGATO DOPO
AVERE ESEGUITO IL TEST**

INFORMAZIONI UTILI

**PER INFORMAZIONI
TELEFONARE AL 0532.236544
IL LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ
DALLE ORE 13,00 ALLE ORE 13,30.**

Informazioni sull'esame

“Elettromiografia”

DOVE SI FA L'ESAME

**L'ESAME SI FA PRESSO
GLI AMBULATORI DEL MODULO
DIPARTIMENTALE DI NEUROFISIOLOGIA,
SETTORE 2, BLOCCO E, PIANO 1
(2E1)**