



## **TIROCINIO IN PSICOLOGIA**

### **PROGETTO N.3**

#### **Area: Dipendenze Patologiche**

#### **Presentazione struttura:**

Il servizio si rivolge alle persone che hanno problemi di dipendenza da una o più sostanze psicoattive legali e illegali (droga, alcol e tabacco) o manifestano comportamenti compulsivi patologici (ad esempio il gioco d'azzardo).

Al Ser.T. lavora un'équipe multidisciplinare di professionisti sanitari e sociali che valutano le condizioni complessive del paziente, al fine di individuare piani personalizzati di trattamento terapeutico.

Il servizio si occupa dei seguenti aspetti:

- **Prevenzione:**

- consulenza per adolescenti, genitori e insegnanti
- interventi di informazione nelle scuole, nei luoghi del divertimento e di aggregazione giovanile
- educazione sanitaria
- vaccinazioni
- screening antitubercolare
- counselling HIV, epatite C e malattie sessualmente trasmesse
- riduzione del danno (distribuzione di profilattici, macchine scambiatrici di siringhe)

- **Valutazione diagnostica:**

- visite mediche
- accertamenti clinici e di laboratorio
- esami tossicologici
- psicodiagnosi
- colloqui psicologici individuali e familiari
- colloqui sociali ed educativi mirati alla valutazione della situazione giuridica, lavorativa, sociale ed economica

- **Cura:**

- disintossicazione in regime ambulatoriale e in struttura residenziale
- trattamenti farmacologici con farmaci sostitutivi e/o antagonisti
- trattamenti farmacologici delle principali patologie correlate alle sostanze di abuso
- sostegno psicologico individuale, di coppia e della famiglia
- psicoterapie individuali, di coppia, della famiglia e di gruppo
- psicoterapie di gruppo per pazienti e familiari
- inserimenti in strutture residenziali riabilitative ed in centri specialistici
- attività di training psico-corporeo

(l'équipe multidisciplinare garantisce l'attuazione dei programmi terapeutici per i tossicodipendenti detenuti)

- **Riabilitazione:**

- inserimenti lavorativi
- affiancamento nella ricerca del lavoro
- interventi educativi
- sostegno in area giudiziaria
- segretario sociale
- orientamento nei contatti con le istituzioni

#### **Progetto di tirocinio**

#### **OBIETTIVI INTERMEDI**

- Sviluppare abilità di osservazione del comportamento del paziente nei diversi contesti terapeutici (terapia di gruppo, familiare, individuale).

- Apprendere la capacità di lavoro in équipe collaborando ed interagendo con diverse figure professionali (medico, infermiere, educatore, psicologo, assistente sociale, fisioterapista).
- La cornice giuridico-organizzativa (del servizio dove svolgerà il tirocinio).
- Collaborazione con lo psicologo negli interventi psicoeducativi, nelle attività di promozione della salute e di modifica di comportamenti a rischio (attività di prevenzione all'interno del progetto "Operatori di strada", per ciò che riguarda l'utilizzo delle sostanze psicoattive/alcol nei locali del divertimento che include il progetto "Camerafè").
- Sviluppare, attraverso l'osservazione di interventi di sostegno psicologico, capacità di risposta empatica, e di gestione del proprio coinvolgimento emotivo.

## **OBIETTIVI FINALI**

- Elaborazioni di ipotesi diagnostiche, attraverso l'utilizzo di strumenti psicometrici, del colloquio clinico e dell'osservazione diretta dei soggetti.
- Acquisizione, attraverso l'osservazione delle attività di gruppo dei pazienti, di competenze in ordine alla progettazione e realizzazione di interventi riabilitativi su patologie specifiche (sostenere la motivazione, insegnare modalità per affrontare problemi e difficoltà, modificare le situazioni che agiscono come rinforzo, incoraggiare la gestione delle emozioni più dolorose, potenziare le relazioni e sviluppare i rapporti sociali).
- Acquisizione, attraverso l'osservazione dei trattamenti individuali, famigliari e di gruppo dei pazienti, di abilità relative alla progettazione ed esecuzione di interventi di prevenzione della ricaduta (gestione della dipendenza dall'uso di sostanze stupefacenti e non, disturbi dell'umore, doppia diagnosi, disturbi di personalità).

Specificazione delle competenze professionali che il tirocinante dovrebbe aver acquisito al termine dell'esperienza:

- Definizione della diagnosi psicopatologica secondo i criteri del DSM-IV e ICD-10.
- Acquisizione delle capacità di utilizzare i principali strumenti in ambito clinico.
- Riconoscimento delle abilità cognitive pratiche e sociali indenni.
- Analisi del contesto sociale che possono essere utilizzate per un programma di gestione efficace del caso e del sostegno al paziente dopo le dimissioni.

## **Principali ATTIVITA' assegnate ai tirocinanti:**

- Partecipazione alla raccolta dei dati anamnestici, sia in ordine alla storia di vita del paziente, sia in ordine al decorso pregresso della malattia.
- Partecipazione alla somministrazione di strumenti psicodiagnostici.
- Applicazione della metodologie di elaborazione e di interpretazione clinica dei risultati dei test somministrati.
- Approfondimento di alcuni casi clinici.

## **Metodologie utilizzate per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra:**

- Osservazione delle attività condotte dagli psicologi strutturati del servizio per le tossicodipendenze.
- Progressiva autonomizzazione nell'elaborazione dei risultati dei test con la supervisione dello psicologo tutor.
- Partecipazione alle riunioni di équipe ed organizzative del servizio.
- Discussione dei casi clinici in relazione alla progettazione di interventi riabilitativi e di sostegno psicologico.
- Partecipazione a seminari, corsi di formazione organizzati dal servizio e dalla regione, accreditati.
- Partecipazione quindicinale alla riunione formativa condotta dal tutor per approfondire gli aspetti teorici e metodologici dell'attività svolta.