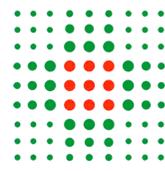




COSTRUIAMO
SALUTE

IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA

screening
femminili
UNA SEMPLICE
SANA ABITUDINE



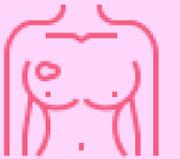
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara

Lo sapevi che?

Per prenderti cura della tua salute puoi: **aderire allo Screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella e seguire sani stili di vita**



1 donna su 9 nel corso della vita sviluppa un tumore della mammella, che è il **principale tumore femminile**



Per il tumore della mammella, grazie ai programmi di Screening, è possibile **fornire nel 30% dei casi una diagnosi precoce** prima dello sviluppo dei segnali della malattia



Se si individua il tumore della mammella in fase precoce, la **guarigione a 10 anni è del 94%**



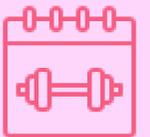
Tutto il percorso di Screening mammografico è **gratuito**, dalla prima visita agli eventuali esami di approfondimento



Puoi ridurre il rischio di ammalarti di tumore della mammella facendo una **spesa ragionata** e riempiendo il frigorifero in maniera equilibrata



 **Controllare il peso e mantenersi attivi** diminuisce la probabilità di sviluppare malattie oncologiche fra cui il tumore della mammella



Seguire un'**alimentazione sana e sostenibile** contribuisce a ridurre il rischio di sviluppare malattie tumorali



Limitare il consumo di alcool, grassi saturi e zuccheri aiuta a tenere sotto controllo il peso ma soprattutto a prevenire le malattie croniche non trasmissibili (esempio: tumori, diabete ecc.)



Mammografia, bilancia e scarpe da tennis salvano la vita...

