

# Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)

## Informazioni per il cittadino

### Cosa sono?

I farmaci antinfiammatori non steroidei, chiamati comunemente FANS, sono tra i farmaci più usati per il controllo del dolore da lieve a moderato, per ridurre l'infiammazione (per esempio in caso di artrosi o disturbi muscolari) e come antipiretici (abbassano la febbre). Inoltre, l'acido acetilsalicilico, è utilizzato anche a basso dosaggio per la sua azione antiaggregante (impedisce alle piastrine di aggregarsi) in caso di problemi cardiocircolatori.

#### I FANS hanno attività:

- Analgesica
- Antinfiammatoria
- Antipiretica

Possono essere associati agli analgesici oppioidi e al paracetamolo, ma non devono essere associati tra loro.

#### Il Paracetamolo che non è propriamente un FANS, ha solo attività:

- Analgesica
- Antipiretica

Grazie all'elevato rapporto beneficio/rischio il paracetamolo è il farmaco di prima scelta nel trattamento del dolore lieve-moderato.

### Quali sono i principali effetti indesiderati?



L'uso prolungato può favorire la formazione di vere e proprie ulcere (ferite) della mucosa gastrica con il rischio di sanguinamento



Alterazioni della funzionalità renale (controindicati nell'insufficienza renale grave)

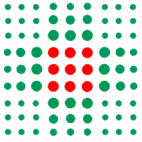


Edema (gonfiore), ipertensione, problemi cardiovascolari



Broncospasmo (contrazione della muscolatura dei bronchi, che rende difficile la respirazione). Le persone sofferenti di asma sono una categoria particolarmente a rischio)

Qualora si dovesse osservare la comparsa di questi disturbi si raccomanda di parlarne subito con il proprio medico così da valutare se proseguire la terapia o se cambiare il farmaco.



### In quali casi l'uso dei FANS va evitato?

L'uso dei FANS dovrebbe essere evitato nelle persone che hanno o hanno avuto:

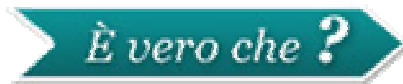
- ulcera dello stomaco
- sanguinamento gastrointestinale
- malattie del fegato o dei reni
- asma

Inoltre chi è in terapia con farmaci anticoagulanti (es. Coumadin®) deve evitare l'assunzione dei FANS per il rischio di emorragie.

### Come si possono prevenire i rischi associati all'uso di questi farmaci?

Come regola generale per ridurre il rischio di eventi negativi bisognerebbe utilizzare i FANS solo quando strettamente necessario, ricorrendo in prima istanza agli analgesici (paracetamolo che non espone al rischio di lesioni della mucosa dello stomaco), almeno quando non è richiesta un'azione antinfiammatoria.

E' importante evitare l'autoprescrizione, soprattutto se si è un soggetto a rischio. Si raccomanda quindi di rivolgersi sempre al medico che oltre a valutare l'opportunità della terapia potrà prescrivere il farmaco più sicuro ed efficace suggerendo il dosaggio e i tempi di terapia più opportuni per il singolo caso.



- **E' vero che i FANS possono essere acquistati senza bisogno della ricetta medica?**

**VERO E FALSO.** Infatti, la maggior parte dei FANS possono essere acquistati senza prescrizione medica, ma è vero che alcuni richiedono la ricetta medica.

Va segnalato però che tutti i FANS se usati per periodi prolungati e senza controllo medico possono causare effetti dannosi.

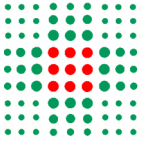
- **E' vero che i FANS sono tutti uguali?**

**FALSO.** Ciascun principio attivo differisce soprattutto per durata d'azione e per il profilo di tossicità gastrointestinale. Secondo studi recenti l'ibuprofene, tra i FANS tradizionali, è quello che causa un minor rischio di ulcera dello stomaco. Ketoprofene, indometacina, naprossene e diclofenac hanno un rischio intermedio, mentre piroxicam e ketorolac hanno dimostrato un maggior rischio di indurre lesioni della mucosa dello stomaco per cui si consiglia di usarli con cautela.

- **E' vero che sarebbe meglio non usare i FANS in gravidanza?**

**VERO.** L'uso dei FANS in gravidanza non è raccomandato.

*Questo opuscolo è di carattere informativo e non sostituisce il parere del medico curante con cui queste informazioni possono essere discusse*



- **E' vero che per ridurre il rischio di ulcera si può assumere un antiacido insieme agli antinfiammatori?**

**VERO/FALSO.** L'uso di un farmaco che riduca l'acidità e quindi il rischio di un'ulcera dello stomaco non è raccomandato a tutte le persone che iniziano una terapia con un antinfiammatorio.

E' comunque il medico che darà consigli al riguardo.

- **E' vero che i FANS vanno presi sempre a stomaco pieno?**

**VERO.** Per limitare gli effetti irritativi locali a livello dello stomaco è utile assumere i FANS subito dopo i pasti, quindi a stomaco pieno.

- **E' vero che occorre iniziare la terapia con il dosaggio più basso?**

**VERO.** Si consiglia di iniziare la terapia con la dose più bassa efficace, di non utilizzare più di un antinfiammatorio alla volta e di non assumere terapie protratte nel tempo, a meno che non siano indicate dal medico.

*Questo opuscolo è di carattere informativo e non sostituisce il parere del medico curante con cui queste informazioni possono essere discusse.*